

OMEGA - wöchentliche Angebote

Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
9.00-10.30 Yoga Mittelstufe <i>M. Klingel</i>				9.30-12.00 MBSR-Stress- bewältigung <i>E. Hermann</i>		7.45-8.45 early-bird Yoga <i>M. Klingel</i>	9.00-10.30 Atemkurs <i>H. Eisele Bösinger</i>	10.00-11.15 Rückbildungs- kurs mit Baby <i>M. Klingel</i>	
						9.30-11.00 Golden Yoga <i>M. Klingel</i>			
		Schwangeren Yoga 17.00- 18.15 <i>M. Klingel</i>							
18.00-19.30 Yoga Mittelstufe <i>M. Klingel</i>		18.30-20.00 Yoga Advanced <i>M. Klingel</i>		19.00-22.00 MSC-Selbst- mitgefühl <i>E. Hermann</i>			19.00-22.00 Frauengruppe 1x im Monat <i>A. Thöne</i>		
19.45-21.15 Yoga Advanced <i>M. Klingel</i>	19.00-22.00 Meditation <i>E. Hermann</i>	20.00-21.00 Naam Yoga <i>E. Wagner</i>				19.00 -22.00 MBSR <i>E. Hermann</i>			